



# ***UCZYMY RATOWAĆ ŻYCIE***



Fundacja

**Bezpieczni.eu**

**biuro@bezpieczni.eu**

**tel: 666-112-061**



## **Szkolenia pierwszej pomocy przedmedycznej**

**Oferta adresowana jest do pracowników i kadry kierowniczej przedsiębiorstw, pracowników oświaty, uczniów,**

**przedszkoli, urzędów, samorządów, organizacji pożytku publicznego, hoteli, restauracji, zakładów produkcyjnych, klubów oraz zainteresowanych osób.**

**Posiadamy wykwalifikowaną kadrę ratowników. Nasi wykładowcy mają doświadczenie z pracy w zespołach ratownictwa medycznego lub w szpitalnych oddziałach ratunkowych. Są to dyplomowani instruktorzy z dużym doświadczeniem.**

**Celem naszych szkoleń jest zdobycie podstawowej wiedzy i umiejętności oraz poprawnego zachowania w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.**

**Na szkoleniach używamy nowoczesnych fantomów, symulatorów urazów, kamizelek Act Fast symulujących zakrzuszenia i zadławienia. Uczymy na szkoleniowych defibrylatorach AED. Zapewniamy jednorazowe opatrunki i inną ochronę osobistą. Wykorzystujemy wojskowe stazy taktyczne, prezentacje multimedialne i materiały drukowane.**



**biuro@bezpieczni.eu**

**tel: 666-112-061**



## **Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS) i (AED)**

**Szkolenie ma na celu przygotowanie osób do prowadzenia podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w stanie nagłego zagrożenia życia.**

**Po ukończeniu szkolenia każdy uczestnik posiada wiedzę na temat:**

- Zagadnień prawnych i bezpieczeństwa podczas prowadzenia czynności ratowniczych.**
- Przyczyny utraty przytomności i najczęstszych przyczynach zatrzymania krążenia.**
- Etapy udzielania pierwszej pomocy.**
- Alarmowania zawodowych służb ratowniczych.**
- Stanów zagrożenia życia.**
- Algorytmu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych wg. wytycznych 2010 Europejskiej Rady Resuscytacji.**

**biuro@bezpieczni.eu**

**tel: 666-112-061**



**Po ukończeniu szkolenia BLS i AED  
każdy uczestnik potrafi:**



- **Prawidłowo i samodzielnie ocenić i postępować z osobą nieprzytomną, bez oddechu i krążenia.**
- **Zastosować pozycję bezpieczną.**
- **Poprawnie, samodzielnie prowadzić podstawowe zabiegi ratujące życie zgodnie z aktualnymi wytycznymi ERC.**



**biuro@bezpieczni.eu**

**tel: 666-112-061**



## Program szkolenia

**Czas trwania szkolenia uzależniony jest od ilości osób uczestniczących w szkoleniu, które podzielone jest na dwa segmenty:**

### **1. Wykład - Zagadnienia teoretyczne związane z algorytmem BLS oraz:**

- **Zadławienie**
- **Omdlenia**
- **Epilepsja**
- **Zawał serca**
- **Hipoglikemia oraz hiperglikemia**
- **Wstrząs**
- **Zatrucia**
- **Oparzenia**
- **Udar mózgu**
- **Defibrylator AED**



**biuro@bezpieczni.eu**

**tel: 666-112-061**



## Program szkolenia



### 2. Ćwiczenia -

### Podstawowe zabiegi ratujące życie BLS:

- **Rozpoznanie poszkodowanego w stanie zagrożenia życia i wezwanie pomocy.**
- **Zastępcza wentylacja (użycie maski twarzowej, chusty twarzowej).**
- **Algorytm postępowania w przypadku obecności ciała obcego w drogach oddechowych.**
- **Pozycja boczna - bezpieczna.**
- **Praktyczne ćwiczenia z AED**



**biuro@bezpieczni.eu**

**tel: 666-112-061**



**Podczas ćwiczeń praktycznych wykorzystywany jest sprzęt szkoleniowy taki jak:**

- **Fantomy (dorosły, dziecko, noworodek)**
- **Środki ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki, płyny do dezynfekcji, maseczki do RKO)**
- **Sztuczne rany, sztuczna krew itp.**
- **Piankowe mata do ćwiczeń.**
- **Defibrylatory AED**

**Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje imienny certyfikat.**

**Czas – 6-7 godz**

**Cena: uzależniona od ilości osób.**



**Fundacja**

**Bezpieczni.eu**

**Serdecznie zapraszamy do kontaktu**

**biuro@bezpieczni.eu**

**tel: 666-112-061**